

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	186/20	6	10,8	29,8	241
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>14,5</b>	<b>52,9</b>	<b>383</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,4	5,7	54
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	126	2,7	4,4	15,5	110
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	7,5	7,5	7,5	123
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>14,3</b>	<b>14,7</b>	<b>54,8</b>	<b>405</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	188	5,3	4,7	8,5	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
<b>Итого</b>				<b>7,5</b>	<b>5,5</b>	<b>22,5</b>	<b>177</b>
<b>Всего</b>				<b>32,7</b>	<b>35,1</b>	<b>138,8</b>	<b>1006</b>