

Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	4,8	32,9	194
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>9,7</b>	<b>6,2</b>	<b>65,6</b>	<b>349</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	5	10,2	103
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	141	3,3	1,7	18,4	100
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	76	2,6	4,4	15	107
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>13,6</b>	<b>11,6</b>	<b>78,3</b>	<b>469</b>
<b>Всего</b>				<b>23,7</b>	<b>18,2</b>	<b>152,5</b>	<b>859</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.