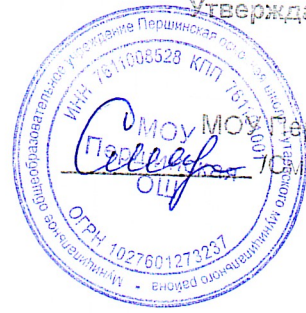


Утверждаю



директор
Першинская ОЦ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	32	234
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,8	39
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				11,2	10,5	65,2	391
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	4	5,7	24,3	161
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70			0,5	2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				8,9	9,5	61,9	368
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	73	6,8	5,5	40,1	232
Итого				6,8	5,5	46,9	259
Всего				26,9	25,5	174	1018

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.