



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	7,2	12,2	32,2	259
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>13,2</b>	<b>16,5</b>	<b>64,9</b>	<b>449</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,8	5,3	14,8	123
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	3,4	9,5	18,5	167
2008	272	КОТЛЕТЫ	68	9,5	10,4	10,8	168
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>20,8</b>	<b>25,7</b>	<b>78,8</b>	<b>617</b>
<b>Всего</b>				<b>34,4</b>	<b>42,6</b>	<b>152,3</b>	<b>1107</b>

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.