

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				8,7	7,5	23,3	191
II Завтрак							
2008		МАНДАРИН	100	0,6	0,1	5,6	28
Итого				0,6	0,1	5,6	28
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,2	14,6	114
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,4	3,5	21,2	127
2008	272	КОТЛЕТЫ	58	8,5	7,7	10,8	141
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				17,9	15,7	68,4	479
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	65	3,2	1,2	38,8	176
Итого				3,2	1,2	38,8	176
Всего				30,4	24,5	136,1	874