

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	41	МАКАРОННИК	202	11,4	8,2	54	327
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>17,4</b>	<b>12,5</b>	<b>86,7</b>	<b>517</b>
<b>II Завтрак</b>							
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	203	3,2	4,6	15	116
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	154	3,3	5,6	18,9	136
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	61	8,9	15,8	6	194
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>18,7</b>	<b>26,4</b>	<b>77,5</b>	<b>613</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>46,3</b>	<b>245</b>
<b>Всего</b>				<b>39,9</b>	<b>43,8</b>	<b>210,5</b>	<b>1375</b>

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.