



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 6 | 8,6 | 18,6 | 171 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 10,2 | 40 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,6 | 1,4 | 23,4 | 118 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 2,9 | | 35 |
| Итого | | | | 12 | 12,9 | 52,2 | 364 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,6 | 41 |
| Итого | | | | 0,4 | 0,4 | 8,6 | 41 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,2 | 4,6 | 14,8 | 115 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,2 | 4,6 | 32,1 | 186 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 70 | 9,5 | 10,6 | 11,8 | 173 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | | | 20,5 | 20,2 | 84,8 | 592 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 56 | 4,2 | 5,5 | 41,5 | 233 |
| Итого | | | | 4,2 | 5,5 | 50,6 | 269 |
| Всего | | | | 37,1 | 39 | 196,2 | 1266 |

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.