

Утверждаю



директор
ОАО Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,2	9,1	26,6	211
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,2	13,4	58,4	397
II Завтрак							
2008		БАНАН	188	2	0,7	27,6	126
Итого				2	0,7	27,6	126
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,1	4,5	15	114
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	141	3,1	5,5	17,1	127
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	1,9	4,3	10,9	86
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				10,7	14,7	69,1	445
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
Итого				3	3,9	29,8	167
Всего				28,9	32,7	194	1171

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.