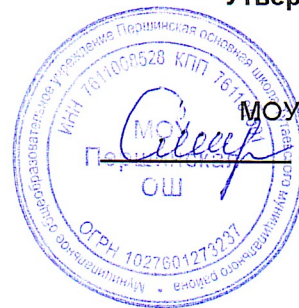


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100/30	10,5	12,4	4,3	164
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,4	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>16,4</b>	<b>32,4</b>	<b>330</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	200	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>2,1</b>	<b>0,7</b>	<b>29,4</b>	<b>134</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,3	1,1	10	55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	3	5,5	16,3	123
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	69	8,8	9,3	1,7	121
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>16,7</b>	<b>17,3</b>	<b>60,5</b>	<b>453</b>
<b>Всего</b>				<b>34,6</b>	<b>34,4</b>	<b>122,3</b>	<b>917</b>