

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	3,7	4,6	23,8	147
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	40
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				8,3	8,3	48	293
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	1,7	2	10,1	65
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2010	96	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	28/30	0,4	3,8	2,4	44
2008		ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				8	10,6	71,9	409
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
Итого				4,2	3,8	9,3	85
Всего				20,5	22,7	129,2	787

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.