Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
_______________ /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

6 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	149/30	5,4	9	36,6	241
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				7,7	9,8	57,5	340
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	148	0,6	0,6	14,5	70
Итого				0,6	0,6	14,5	70
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,7	3,4	6,6	67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	4	5,7	24	159
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	69	9,4	9,8	10,3	160
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				18,5	19,4	83,4	575
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	67	5,7	4,6	39,5	216
Итого				5,7	4,6	46,3	243
Всего				32,5	34,4	201,7	1228

_______________________ Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.