



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

6 марта 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9,1	32,7	237
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>12,8</b>	<b>13,1</b>	<b>60,4</b>	<b>402</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	200	2,1	0,7	29,4	134
<b>Итого</b>				<b>2,1</b>	<b>0,7</b>	<b>29,4</b>	<b>134</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,5	9,6	76
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	68	1,7	3,1	8,3	66
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,8	1,4	24,9	126
<b>Итого</b>				<b>11,5</b>	<b>11,4</b>	<b>85,2</b>	<b>486</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>46,3</b>	<b>245</b>
<b>Всего</b>				<b>30,2</b>	<b>30,1</b>	<b>221,3</b>	<b>1267</b>