

Утверждаю

директор

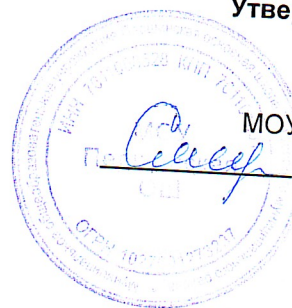
МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

3-7 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	8,6	18,6	171
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,2	40
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого			10	2,3	2,9		35
				12	12,9	52,2	364
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	4,6	13,8	111
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	70	9,4	10,6	11,5	172
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				22,2	20,3	91,9	627
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				38,4	38,5	199	1277

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.