

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,2	9,1	27,6	214
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,5	30
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				13,2	13,4	58,5	397
II Завтрак							
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42
Итого				0,4	0,3	9,3	42
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,5	2,2	11,7	71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	82	13,1	15,2	5,7	202
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				22	23,5	70,5	565
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
Итого				2,5	0,9	37,3	164
Всего				38,1	38,1	175,6	1168

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.