

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	198	11,1	7,8	52,8	317
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				14,8	9,2	85,5	472
II Завтрак							
2008		БАНАН	140	1,5	0,5	20,6	94
Итого				1,5	0,5	20,6	94
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200	2,1	2,2	9,3	63
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	72	2,1	4,3	12	92
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				11,5	11,4	96,4	524
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
Итого				1,9	2,5	27,7	140
Всего				29,7	23,6	230,2	1230

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.