

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

3 июня 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	202	7,2	10,4	29,2	231
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,9	0,1	62
<b>Итого</b>				<b>10,9</b>	<b>18,7</b>	<b>58,5</b>	<b>435</b>
<b>II Завтрак</b>							
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	5,1	12,9	113
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	4	5,7	23,8	159
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	71	2,2	4,3	12,3	93
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>13</b>	<b>15,5</b>	<b>88,4</b>	<b>539</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>46,3</b>	<b>245</b>
<b>Всего</b>				<b>27,7</b>	<b>39,1</b>	<b>193,2</b>	<b>1219</b>

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.