

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
3 мая 2024 г.

**3-7 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	153	6,5	8,7	25,2	199
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		6,8	27
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,4	0,1	67
<b>Итого</b>				<b>10,3</b>	<b>17,5</b>	<b>55,5</b>	<b>411</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	2,6	11,5	79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	4,4	15,5	110
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	62	7,5	7,6	8	125
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>15,3</b>	<b>15</b>	<b>65,3</b>	<b>452</b>
<b>Всего</b>				<b>25,6</b>	<b>32,5</b>	<b>120,8</b>	<b>863</b>