



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	6,8	33,3	219
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	33
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22
Итого				11,2	10,7	65,1	392
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	3,6	6,8	69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	5,6	18,4	133
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	71	0,1		0,6	3
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				10,3	9,7	69,4	399
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	52	3,9	5,1	38,7	217
Итого							
Всего				25,4	25,5	182,3	1044

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.