



директор
ФГБУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

3-7 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 6 | 8,6 | 20,2 | 177 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9 | 36 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,6 | 1,4 | 23,4 | 118 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 2,3 | 2,9 | | 35 |
| Итого | | | | 12 | 12,9 | 52,6 | 366 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,6 | 5,2 | 12,8 | 114 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 3,3 | 5,6 | 18,4 | 133 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ | 71 | 9,6 | 10,6 | 12,1 | 175 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| Итого | | | | 19,8 | 21,8 | 73,6 | 560 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 9,1 | 36 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 209 |
| Итого | | | | 3,8 | 4,9 | 46,3 | 245 |
| Всего | | | | 35,6 | 39,6 | 172,5 | 1171 |

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.