

Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	154	6,5	12,5	32,8	262
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
<b>Итого</b>				<b>10,3</b>	<b>22,2</b>	<b>65,6</b>	<b>492</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		БАНАН	122	1,8	0,6	25,7	118
<b>Итого</b>				<b>1,8</b>	<b>0,6</b>	<b>25,7</b>	<b>118</b>
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	1,4	2,3	6,1	55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	68	0,2		1,1	5
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>7,6</b>	<b>7,2</b>	<b>64,4</b>	<b>355</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>46,3</b>	<b>245</b>
<b>Всего</b>				<b>23,5</b>	<b>34,9</b>	<b>202</b>	<b>1210</b>