

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	246/23	6,1	10,1	42,6	289
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,5	45
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,6	3,8	15,4	114
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>13,9</b>	<b>69,5</b>	<b>448</b>
<b>Всего</b>				<b>10,8</b>	<b>13,9</b>	<b>69,5</b>	<b>448</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,4	6,2	65
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,6	33,3	184
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	90	2	5,1	11,7	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>10,8</b>	<b>13,6</b>	<b>87,5</b>	<b>512</b>
<b>Всего</b>				<b>10,8</b>	<b>13,6</b>	<b>87,5</b>	<b>512</b>