

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./



**МЕНЮ**  
27 апреля 2024 г.

**завтрак**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	22,3	186
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3	20,4	122
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,5	1,7	29,7	149
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
2008		ЯБЛОКО	136	0,5	0,5	13,4	64
Итого				<b>17,5</b>	<b>16,7</b>	<b>85,8</b>	<b>556</b>
Всего				<b>17,5</b>	<b>16,7</b>	<b>85,8</b>	<b>556</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,5	6,1	64
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	81	1	5,1	6,4	73
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	21,1	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	77	5,1	0,7	32,8	158
Итого				<b>13,8</b>	<b>14,1</b>	<b>98,5</b>	<b>577</b>
Всего				<b>13,8</b>	<b>14,1</b>	<b>98,5</b>	<b>577</b>