



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	8,7	28,4	210
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5	1,9	32,8	165
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		44
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				18,7	17,2	78,6	539
Всего				18,7	17,2	78,6	539

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,3	4,9	12	106
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	156	3,5	5,8	20,4	145
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	2,1	6,1	12	108
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				12,9	17,3	80,7	524
Всего				12,9	17,3	80,7	524