

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,1	33,8	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,6	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,5	0,6	10,2	52
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	61	6,1	4,4	26,2	169
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				20	17,1	87,9	583
Всего				20	17,1	87,9	583

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	5,4	15,4	136
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,7	144
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	2	8,2	6,1	102
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153
Итого				17,1	19,9	85	579
Всего				17,1	19,9	85	579