



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

### завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
2008	272	КОТЛЕТЫ	76	10,3	12,9	7,6	181
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,1	1,6	26,8	135
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,2	4,1		51
Итого				<b>22,9</b>	<b>23,2</b>	<b>77,5</b>	<b>597</b>
Всего				<b>22,9</b>	<b>23,2</b>	<b>77,5</b>	<b>597</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,1	5,3	13,1	117
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3	5,6	16,8	127
2008	254	СОСИСКИ	69	7,2	15,6	0,3	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,5	45
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	68	5,4	6,1	38,4	226
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,6	28,3	136
Итого				<b>24,1</b>	<b>33,2</b>	<b>108,4</b>	<b>814</b>
Всего				<b>24,1</b>	<b>33,2</b>	<b>108,4</b>	<b>814</b>