



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	199	10,6	13,4	41,1	319
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,3	1,6	28	142
2008		ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	13,8	66
Итого				15,6	15,6	94	571
Всего				15,6	15,6	94	571

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	4,4	13,1	105
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	11,2	16,9	19,8	267
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,6	28,9	139
Итого				18,6	21,9	73	556
Всего				18,6	21,9	73	556