

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

**МЕНЮ**  
25 октября 2024 г.

**завтрак**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,9	22,1	189
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,2	116
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	64	6,9	5,5	25,7	180
2008		ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	11,9	57
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>23,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,4</b>	<b>672</b>
<b>Всего</b>				<b>23,7</b>	<b>21,5</b>	<b>96,4</b>	<b>672</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,4	5,5	15,5	130
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,1	35,5	223
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/50	10	11,7	4,9	157
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86
<b>Итого</b>				<b>25,6</b>	<b>23,9</b>	<b>99,1</b>	<b>699</b>
<b>Всего</b>				<b>25,6</b>	<b>23,9</b>	<b>99,1</b>	<b>699</b>