

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|------------------|---------------|--------------------------------------|--------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ | 227/30 | 6,4 | 11,3 | 44,6 | 309 | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | | 10,8 | 44 | |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 6,1 | 4,4 | 25,7 | 166 | |
| Итого | | | | | | | | |
| Всего | | | | | 12,6 | 15,7 | 81,1 | 519 |
| | | | | | 12,6 | 15,7 | 81,1 | 519 |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1994 | 120 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,9 | 3,4 | 8,1 | 72 | |
| 1994 | 465 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 3,3 | 4,4 | 33,3 | 182 | |
| 2008 | 314 | КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ | 80 | 2 | 5,1 | 11,6 | 98 | |
| 2010 | 90 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 | |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 69 | 4,6 | 0,6 | 29,3 | 141 | |
| Итого | | | | | | | | |
| Всего | | | | | 12 | 13,7 | 107,6 | 596 |
| | | | | | 12 | 13,7 | 107,6 | 596 |