

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	38	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,3	33,3	242
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,1	40
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,8	1,4	24,9	126
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3	3,8		47
2008		ЙОГУРТ	95	4,7	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>19,1</b>	<b>17,5</b>	<b>76,4</b>	<b>538</b>
<b>Всего</b>				<b>19,1</b>	<b>17,5</b>	<b>76,4</b>	<b>538</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	4,6	13,5	119
1994	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	6,3	35,6	226
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	29/50	10	11,8	4,7	157
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>27,5</b>	<b>23,2</b>	<b>96,5</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>				<b>27,5</b>	<b>23,2</b>	<b>96,5</b>	<b>692</b>