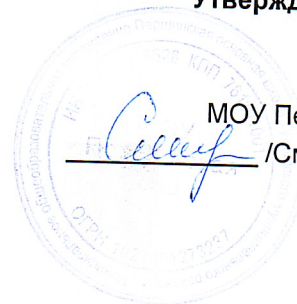


Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 38 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 7,5 | 9,6 | 34,9 | 250 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,1 | | 9,2 | 37 |
| | | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 1,5 | 0,6 | 10 | 51 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 6,1 | 4,4 | 25,7 | 166 |
| 2008 | | ГРУША | 182 | 0,7 | 0,5 | 18,7 | 86 |
| Итого | | | | 15,9 | 15,1 | 98,5 | 590 |
| Всего | | | | 15,9 | 15,1 | 98,5 | 590 |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2010 | 10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,2 | 5,3 | 15,2 | 133 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 3,6 | 5,7 | 20,6 | 146 |
| 2008 | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 1,9 | 8,1 | 6 | 100 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 0,9 | | 28,1 | 116 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 63 | 4,2 | 0,6 | 26,8 | 129 |
| Итого | | | | 16,8 | 19,7 | 96,7 | 624 |
| Всего | | | | 16,8 | 19,7 | 96,7 | 624 |