



директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

## МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

### завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	4,8	26,8	170
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,2	104
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,9	1,1	19,5	98
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,1	0,7	39	167
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>9,6</b>	<b>119,6</b>	<b>622</b>
<b>Всего</b>				<b>15,8</b>	<b>9,6</b>	<b>119,6</b>	<b>622</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	4,4	14,8	111
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,6	17	22,4	279
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,6	0,6	29,3	141
<b>Итого</b>				<b>19,1</b>	<b>22</b>	<b>77,5</b>	<b>575</b>
<b>Всего</b>				<b>19,1</b>	<b>22</b>	<b>77,5</b>	<b>575</b>