



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	252/27	5,6	10,9	46,6	310
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,1	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2	0,8	13,4	67
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				10	14,6	71,1	456
Всего				10	14,6	71,1	456

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,2	5,2	58
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	183
1994	416	КОТЛЕТЫ	74	10,3	12,9	7,5	181
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	113
Итого				18,7	21,1	80,6	579
Всего				18,7	21,1	80,6	579