

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,6	23,2	189
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3	1,1	19,7	99
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	76	5	3,9	30,8	174
<b>Итого</b>				<b>14,4</b>	<b>13,6</b>	<b>83</b>	<b>499</b>
<b>Всего</b>				<b>14,4</b>	<b>13,6</b>	<b>83</b>	<b>499</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	200	1,7	2,1	7,8	55
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2,1	5,1	11,8	99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,1	116
<b>Итого</b>				<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>87,9</b>	<b>495</b>
<b>Всего</b>				<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>87,9</b>	<b>495</b>