

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

**МЕНЮ**  
23 сентября 2024 г.



**завтрак**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	203	11	13,9	41,1	326
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		11,2	45
2008		ГРУША	60	4,3	1,6	28	142
<b>Итого</b>			140	0,5	0,4	13	59
<b>Всего</b>				15,9	15,9	93,3	572
				15,9	15,9	93,3	572

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	3,6	4,9	12,1	107
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	150	3,6	5,6	20,6	144
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	90	2,1	6,1	12,1	108
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0,1		11	44
<b>Итого</b>			50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Всего</b>				12,7	17	77	505
				12,7	17	77	505