

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	8,9	27,5	209
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,4	101
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,5	0,9	16,2	82
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,2	0,8	37,9	164
Итого				10,7	10,6	107	556
Всего				10,7	10,6	107	556

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	198	2,7	4,2	9,5	89
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,7	32,1	187
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	72	10	16,8	10,7	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,6	113
Итого				21,6	26,2	86,9	657
Всего				21,6	26,2	86,9	657