



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	4,8	26,8	170
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			26,2	104
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,9	16,7	85
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	67	2,5	0,9	41,9	183
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				15,9	9,6	119,7	625
Всего				15,9	9,6	119,7	625

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	3,2	11,8	85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	2,1	6,1	12,1	108
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,5	128
Итого				12,9	15,4	82,1	509
Всего				12,9	15,4	82,1	509