

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	Сбор-ник техн. карт	№	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
			Завтрак					
2011	38		КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,5	9,6	33,6	245
2008	430		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,8	39
			БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	71	5,1	2	33,4	168
2008	14		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
2008			МАНДАРИН	100	0,6	0,1	5,6	28
Итого					16,7	16	82,4	533
Всего					16,7	16	82,4	533

Сбор-ник рецеп-тур	Сбор-ник техн. карт	№	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
			Обед					
1994	120		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	2,6	5,5	52
1994	465		РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,3	4,6	33,3	184
2008	314		КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2	5,1	11,8	99
2008			ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,1		0,5	3
2008	442		СОК РЯБЛОЧНЫЙ	235	1,2	0,2	23,8	108
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,7	0,6	29,9	144
Итого					12,7	13,1	104,8	590
Всего					12,7	13,1	104,8	590



директор
ОШ Першинская О. Ю./
Смирнова Е. Ю.