

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	211	11,6	14,8	41,2	337
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,4	37
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	61	3,9	9,8	26,2	208
Итого				16,7	25,1	85,8	626
Всего				16,7	25,1	85,8	626

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	4,5	11,5	100
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	265	11,4	17	20,3	270
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				18,1	22	68,2	536
Всего				18,1	22	68,2	536