

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

22 марта 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	9	21,8	188
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,2	45
2008	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008		ЯБЛОКО	50	3,1	9,5	20,7	180
<b>Итого</b>			124	0,5	0,5	12,2	58
<b>Всего</b>				<b>11,4</b>	<b>19,6</b>	<b>75,3</b>	<b>518</b>
				<b>11,4</b>	<b>19,6</b>	<b>75,3</b>	<b>518</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	4,2	10,8	92
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	152	3,1	5,6	17,2	129
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	71/30	10,9	14,9	19,7	247
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			10,9	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
<b>Итого</b>				<b>20,5</b>	<b>25,2</b>	<b>82,8</b>	<b>628</b>
<b>Всего</b>				<b>20,5</b>	<b>25,2</b>	<b>82,8</b>	<b>628</b>