



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100/30	9,9	12,3	3	156
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008		МАНДАРИН	139	1,1	0,3	10,5	53
Итого				14,7	14	47,9	371
Всего				14,7	14	47,9	371

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	199	3,9	2,2	10,7	76
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,4	5,6	19,2	137
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	81	13,2	16	6,2	212
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				24,5	24,3	72,5	591
Всего				24,5	24,3	72,5	591