

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	11,7	11	41,1	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,7	12,1	61
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	61	3,9	9,8	26,2	208
2008		ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10,1	48
Итого				17,9	21,9	98,8	657
Всего				17,9	21,9	98,8	657

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	4,2	14,8	109
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	11,6	17	22,4	279
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
Итого				18,9	21,8	75,9	565
Всего				18,9	21,8	75,9	565