



директор  
МОУ Пермская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

## МЕНЮ

21 мая 2024 г.

### завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6	8,9	27,5	209
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,7	101
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,4	1,7	28,8	145
<b>Итого</b>				<b>10,4</b>	<b>10,6</b>	<b>82</b>	<b>455</b>
<b>Всего</b>				<b>10,4</b>	<b>10,6</b>	<b>82</b>	<b>455</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4	5,8	12	117
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	74	11,8	15	8,7	209
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,2	72
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153
<b>Итого</b>				<b>26</b>	<b>26,1</b>	<b>102,8</b>	<b>737</b>
<b>Всего</b>				<b>26</b>	<b>26,1</b>	<b>102,8</b>	<b>737</b>