

Утверждаю

директор

Першинская ОЦ

/Смирнова Е. Ю.

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	213/28	4,9	8,5	41,3	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,3	45
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
Итого				11,1	12,9	78,3	468
Всего				11,1	12,9	78,3	468

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,4	7,8	72
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	0,8	9,4	4,1	101
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,5	128
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				10,4	18,1	103,8	619
Всего				10,4	18,1	103,8	619