

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.



## завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	9,1	22,3	191
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		10,9	44
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	59	3,8	9,3	25,8	202
2008		ЯБЛОКО		0,6	0,6	15,4	74
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>19,6</b>	<b>83,8</b>	<b>558</b>
<b>Всего</b>				<b>12,3</b>	<b>19,6</b>	<b>83,8</b>	<b>558</b>

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,8	5,3	14,8	123
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,6	5,5	20,6	143
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70/30	10,8	15	19,5	247
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,3	107
<b>Итого</b>				<b>21,8</b>	<b>26,3</b>	<b>88,3</b>	<b>664</b>
<b>Всего</b>				<b>21,8</b>	<b>26,3</b>	<b>88,3</b>	<b>664</b>