



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

## завтрак

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда       | Выход | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |            |
|------------------|---------------|--------------------------|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
|                  |               |                          |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |            |
| <b>Завтрак</b>   |               |                          |       |                   |             |             |                               |            |
| 2008             | 210           | МАКАРОНЫ С СЫРОМ         | 195   | 10,1              | 12,8        | 41,1        | 313                           |            |
|                  |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 11    | 0,8               | 0,3         | 5           | 25                            |            |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 0,1               |             | 11,3        | 45                            |            |
| 2008             | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ       | 61    | 3,9               | 9,8         | 26,2        | 208                           |            |
| 2008             |               | ЙОГУРТ                   | 95    | 4,8               | 3           | 8,1         | 83                            |            |
| <b>Итого</b>     |               |                          |       |                   |             |             |                               |            |
| <b>Всего</b>     |               |                          |       |                   | <b>19,7</b> | <b>25,9</b> | <b>91,7</b>                   | <b>674</b> |
|                  |               |                          |       | <b>19,7</b>       | <b>25,9</b> | <b>91,7</b> | <b>674</b>                    |            |

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |            |
|------------------|---------------|--|-------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|
|                  |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |            |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |                   |             |             |                               |            |
| 2008             | 97            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 200   | 1,7               | 3,5         | 12          | 89                            |            |
| 2008             | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                    | 260   | 11,1              | 16,9        | 18,7        | 262                           |            |
| 2010             | 91            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА               | 200   | 0,9               |             | 28,2        | 116                           |            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 72    | 4,8               | 0,6         | 30,5        | 147                           |            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       |                   |             |             |                               |            |
| <b>Всего</b>     |               |  |       |                   | <b>18,5</b> | <b>21</b>   | <b>89,4</b>                   | <b>614</b> |
|                  |               |  |       | <b>18,5</b>       | <b>21</b>   | <b>89,4</b> | <b>614</b>                    |            |