

Утверждаю

директор



СМОУ Гершинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

## завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	9,1	26,6	211
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	196			22,7	90
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,6	38
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,7	1	36,9	165
		ШОКОЛАД	20	1,9	6,5	9,2	100
<b>Итого</b>				<b>12,9</b>	<b>17,1</b>	<b>103</b>	<b>604</b>
<b>Всего</b>				<b>12,9</b>	<b>17,1</b>	<b>103</b>	<b>604</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	5,1	4,9	78
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	90	12,8	14	13,2	222
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
<b>Итого</b>				<b>24,6</b>	<b>24,4</b>	<b>98,2</b>	<b>698</b>
<b>Всего</b>				<b>24,6</b>	<b>24,4</b>	<b>98,2</b>	<b>698</b>