



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,9	18,1	2,6	219
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,2	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
<b>Итого</b>				<b>21,5</b>	<b>23,1</b>	<b>48,9</b>	<b>477</b>
<b>Всего</b>				<b>21,5</b>	<b>23,1</b>	<b>48,9</b>	<b>477</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	79	13,3	16	6,3	212
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	25,3	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	75	5	0,7	31,8	153
<b>Итого</b>				<b>23,7</b>	<b>24,7</b>	<b>96,2</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>23,7</b>	<b>24,7</b>	<b>96,2</b>	<b>686</b>