

Утверждаю



директ

МОУ Першинская О
Смирнова Е. К

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	9,1	26,4	210
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,7	43
2008	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2	0,8	13,3	67
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	52	5,9	4,9	19,7	148
		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого							
Всего				20	17,8	78,2	551
				20	17,8	78,2	551

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед							
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,4	6,5	65
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	91	12,8	14,1	13,4	223
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	43
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого							
Всего				22,8	22,5	84,2	619
				22,8	22,5	84,2	619