



Утверждаю

директо
МОУ Першинская ОЦ
Смирнова Е. Ю.

МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,8	21,4	185	
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,6	117	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,5	0,6	9,7	49	
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	51	3,2	9,5	21,1	182	
2008		МАНДАРИН				6,6	34	
Итого								
Всего					15,4	22,1	78,4	567
					15,4	22,1	78,4	567

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,9	5,2	12,2	114	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132	
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	0,1		0,5	2	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
Итого								
Всего					10,9	11,2	65,4	405
					10,9	11,2	65,4	405