

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	195/20	3,8	6,9	34,7	212
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1		0,2	1
2008		ЯБЛОКО	203	0,7	0,7	17,5	84
Итого				4,6	7,6	52,4	297
Всего				4,6	7,6	52,4	297

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,6	9,3	81
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	2	5,1	11,6	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
Итого				11,1	13,6	88,4	517
Всего				11,1	13,6	88,4	517